



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В ИВАНОВСКОМ ЖКХ

С января нынешнего года начали действовать новые подходы Минздрава к диспансеризации населения. Помимо традиционных осмотров в поликлинике, на текущий год запланированы выезды врачей на предприятия и в организации.

Так, **1 февраля 2023 года** в рамках реализации государственного профилактического проекта «Иваново - здоровый город» на 2022- 2023 годы "медицинский десант" Ивановской центральной районной больницы отправился в жилищно-коммунальное хозяйство, где более сорока работников предприятия имели возможность проверить свое здоровье прямо на рабочем месте.



Как отметил врач общей практики Александр Николаевич Сазон, чтобы функционально организовать прием медиками сотрудников ЖКХ, мы предварительно договорились с директором о выделении кабинетов, согласовали время приезда и другие организационные моменты. Кроме этого, заранее медсестра поликлиники подготовила амбулаторные карты пациентов, чтобы было видно, например, предыдущие истории болезней, на что раньше жаловался человек чаще всего.



- Профилактический медосмотр направлен на выявление факторов риска, - рассказывает терапевт. - Основной упор делается на анкетирование, в котором нужно выбирать из трех вариантов ответа «Да», «Нет» или «Затрудняюсь ответить». На основании этих сведений мы выявляем факторы риска болезней системы кровообращения, сахарного диабета, онкологических заболеваний и хронической обструктивной болезни легких. Если есть жалобы, не отраженные в анкете, пациент может задать вопрос, заострить внимание врачей на своих проблемах.

Медработники, разъяснили сотрудникам жилищно-коммунального хозяйства, что цель диспансеризации - найти

признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно, пока не догадывается. Так что, если заботишься о своем здоровье, периодически обращаться к врачу, когда еще ничего не беспокоит, вполне нормально и правильно.

К слову, ЖКХ посетили терапевт, дерматовенеролог, онколог, эндокринолог, кардиолог. Врачи проводили осмотр, консультировали пациентов по интересующим вопросам, выписывали направления на анализы, если была такая необходимость, эндокринолог прямо на месте предлагал сделать УЗИ щитовидной железы, кардиолог - электрокардиограмму сердца, терапевт - измерить рост, вес, артериальное давление...

В рамках Дня здоровья в Ивановском ЖКХ были также проведены профилактические акции "Здоровое сердце - залог успеха" и "Предотврати болезнь - выбери жизнь", направленные на выявление онкопатологий.

- Каждый человек должен осознавать, что здоровье – это прежде всего его забота и ответственность перед самим собой. Проходить диспансеризацию очень важно и обязательно необходимо. Новый акцент на профилактическом направлении поможет сделать пациента, особенно молодого возраста, активным участником контроля за своим здоровьем и повысит ответственность за его состояние, - уверен Александр Сазон.

Следующую поездку медицинские работники планируют осуществить в Ивановский районный исполнительный комитет.

